

70 감사는 최고의 항암제다

· 비교 안 함 - 만족 - 감사 - 행복의 4단계론 ·

감사에 관한 명언

세상에서 가장 사랑받는 사람은
모든 사람을 칭찬하는 사람이요,
가장 행복한 사람은 감사하는 사람이다. ----- 탈무드
세상에서 가장 쓸모 없는 인간은
감사할 줄 모르는 인간이다. ----- 요한 볼프강 폰 괴테

감사하면 젊어지고 감사하면 발전이 있고
감사하면 기쁨이 있다. ----- 칼 힐티

- 모든 불행의 시작은 비교하는 것으로부터 시작된다. ----- 쇼펜하우어
- 비교는 기쁨을 훔쳐가는 도둑이다. ----- 시어도어 루스벨트
- 행복하다거나 불행하다는 느낌은 우리가 처한 상황에 따라 달라지는 경우는 절대적으로 드물다. 그보다는 오히려 상황을 이해하고 가진 것에 만족할 수 있는 우리의 능력에 좌우된다. ----- 달라이 라마